

Weißenhorn, 14. April 2026

Antrag: Errichtung einer Outdoor-Fitness-Anlage

Sehr geehrter Herr Dr. Fendt,

wir stellen den Antrag zur Errichtung einer Outdoor-Fitness-Anlage in Form einer Calisthenics-Anlage (z. B. <https://www.playparc.de/loesungen/calisthenics/> - Produktion in Deutschland mit Lösungen für Kommunen).

Der Förderkreis für Pflegebelange e. V. Weißenhorn-Roggenburg-Pfaffenhofen (kurz: FkPb WPR) hat letztes Jahr den Gemeinden Pfaffenhofen, Roggenburg und Weißenhorn angeboten, die Finanzierung von Outdoorfitnessgeräten zu übernehmen.

Wir möchten, dass das Gespräch mit dem Verein gesucht und das immer noch bestehende Angebot des Vereins aufgegriffen wird. Die Errichtung der Anlage soll für Jung und Alt gut erreichbar auf städtischem Grund, beispielsweise in der Nähe des Freibads, erfolgen. Die Stadt Weißenhorn soll die Kosten für die Montage und den Unterhalt der Calisthenics-Anlage übernehmen.

Begründung:

In Roggenburg und Pfaffenhofen wurden bereits ähnliche Outdoor-Fitnessanlagen errichtet, die von der Bevölkerung rege genutzt werden, weswegen das Angebot des Förderkreises für Pflegebelange e. V. auch für Weißenhorn wahrgenommen werden sollte. Spielplätze und Fitnessbereiche sind zentrale Bestandteile kommunaler Freiräume, die Generationen zusammenbringen und das Miteinander im öffentlichen Raum fördern. So kann ein lebendiger Ort zur präventiven Gesundheitsförderung, Teilhabe und Begegnung entstehen.

Eine Calisthenics-Anlage, bzw. Calisthenics als spezielle Trainingsform, ist kostengünstig und hat den Vorteil, dass sie von Jung und Alt genutzt werden kann, da die Übungen ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt werden und keine Gewichte oder teures zusätzliches Equipment angeschafft werden müssen. Deshalb hat sich diese Trendsportart in der breiten Masse bereits etablieren können.

Calisthenics ist ein vielseitiges Ganzkörpertraining, das auch für ältere Menschen eine wirkungsvolle Möglichkeit ist, gesund und aktiv zu bleiben (Sturzprophylaxe). Außerdem gibt es bei Calisthenics eine Vielzahl von möglichen Übungen, die in angepasster Form auch für Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen geeignet sind.

Der öffentliche Raum in Weißenhorn erfährt durch die neue Fitnessanlage eine weitere Aufwertung und ermöglicht generationenübergreifend und barrierefrei Bewegung und Gesundheitsprävention.

Mit besten Grüßen

Ulrich Hoffmann und Susanne Kuderna-Demuth, ÖDP-Fraktion

